

# Cuidados com **MEDICAMENTOS**



ANS - nº 33967-9

**Unimed** | 



## ***Como guardar de maneira correta***

Assim como na farmácia, os medicamentos devem ser guardados em local fresco e longe de: calor, umidade, luz, alimentos e produtos de limpeza.

Dessa maneira, não devem ser guardados no banheiro ou cozinha. Além disso, devem ficar longe do alcance de crianças e animais de estimação.



## ***Como seguir corretamente o seu tratamento***

Você deverá seguir a orientação de sua receita médica. Caso tenha dificuldade em organizar a rotina de utilização dos medicamentos, solicite ajuda ao farmacêutico.



## ***Como identificar uma possível alergia***

Observe os seus sintomas após o início da utilização de qualquer medicamento, caso perceba alguma alteração avise ao seu médico. Entre os principais sintomas das reações alérgicas estão as manifestações na pele, tais como: coceira, urticária, erupções, formigamento e pele avermelhada.

Podendo ocorrer também irritação nos olhos, inchaço da boca e língua ou até mesmo o fechamento da glote (espécie de válvula por onde passa o ar antes de entrar na traqueia). Em alguns casos, a pessoa poderá sentir desconforto respiratório, falta de ar, diarreia, vômito e/ou cólicas intestinais.



## Como descartar corretamente sobras ou medicamentos vencidos

Nunca descarte no vaso sanitário, ralos, pia ou até mesmo em lixos secos e orgânicos. Esse ato impede que haja contaminação do solo e da água, além de evitar que tais substâncias gerem intoxicação em pessoas que, porventura, tenham acesso a elas por meio do lixo comum.

Você também não deverá guardar medicamentos vencidos junto a outros medicamentos ainda em uso. Se não houver serviço de coleta próxima (postos de saúde), procure a vigilância sanitária.

A Central Nacional Unimed conta com farmácias parceiras que possuem pontos de descarte em suas lojas. Consulte o endereço do ponto de coleta mais próximo clicando no nome das drogarias:





## Informações importantes

- Compre medicamentos apenas quando for necessário;
- Compre a quantidade **conforme prescrito pelo médico**;
- **Não interrompa o tratamento por conta própria. Isso gera sobras e o seu tratamento se torna ineficaz;**
- **Não altere a dosagem e nem os horários de ingestão dos medicamentos. Siga a prescrição corretamente;**
- **Não corte o remédio ao meio, não mastigue e nem abra as cápsulas.** Essas ações podem reduzir seu efeito e dificultar sua identificação;
- Alguns medicamentos devem ser acondicionados em geladeira. Neste caso, armazene em um pote de plástico fechado na parte interna da geladeira, nunca na porta;
- Ingerir bebidas alcoólicas ao tratamento pode ser muito perigosa. O álcool pode tanto anular quanto potencializar os efeitos dos medicamentos.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

