



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



## Vai comemorar em casa?

Confira os cuidados necessários para sua segurança e de quem você ama.

# Recomendações de segurança

-  Use máscara sempre que não estiver comendo ou bebendo;
-  Tenha um saco para guardar a máscara quando estiver comendo ou bebendo e a mantenha limpa e seca entre os usos;
-  Tenha uma máscara limpa extra, para o caso de necessidade de troca (tempo de uso, umidade ou sujeira);
-  Evite aglomerações e mantenha a distância de, pelo menos, 2 metros entre os participantes;
-  Evite apertos de mão ou abraços;
-  Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar-condicionado;
-  Lave as mãos com frequência durante o evento com água e sabão ou use álcool;
-  Não compartilhe objetos, como talheres ou copos;
-  Após tocar em objetos que estejam sendo compartilhados com outros convidados (ex: utensílios para servir a comida, jarras e garrafas), lave as mãos com água e sabão ou álcool.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

# Orientações para celebração em casa

-  Limite o número de convidados de acordo com o tamanho do espaço, permitindo que as pessoas mantenham distância de 2 metros entre si;
-  Oriente seus convidados a levarem suas próprias máscaras;
-  Evite música alta para que as pessoas não tenham que gritar ou falar alto. Caso alguém esteja contaminado com o vírus, lançará um número maior de partículas virais no ambiente;
-  Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar condicionado;
-  Não deixe que os convidados formem filas para serem servidos;
-  Oriente os convidados a não se sentarem todos reunidos na hora do almoço. Organize espaços separados para pessoas que moram juntas;
-  Tenha sabão e papel para secagem de mãos disponíveis no banheiro. Evite o uso de toalhas de pano;
-  Disponibilize álcool em gel nos ambientes;
-  Utilize lixeiras com pedais para que as pessoas descartem seus lixos sem precisar colocar as mãos na tampa. Lave as mãos após esvaziar a lata de lixo.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

# Preparo e forma de servir os alimentos

-  Lave as mãos antes de preparar a comida e use máscara durante o preparo;
-  Limite o número de pessoas no ambiente em que a comida estiver sendo preparada ou manuseada;
-  Caso ofereça bebidas, disponibilize-as em embalagens individuais (latas ou garrafas), arrumadas em baldes com gelo, para que as pessoas possam se servir sozinhas;
-  Ofereça condimentos, molhos para salada ou temperos embalados individualmente, sempre que possível;
-  Evite o compartilhamento de utensílios para servir a comida. Pratos e bebidas em recipientes não individuais devem ser servidos por uma única pessoa. O responsável deve lavar as mãos antes de servir e sempre usar a máscara;
-  Após o evento, lave toda a louça em água corrente e com detergente, ou use a máquina de lavar louças.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

# Pessoas que devem evitar os encontros

- + Está com sintomas relacionados à Covid-19 ou já tem o diagnóstico da doença;
- + Ainda está no período de 14 dias desde que teve os primeiros sintomas relacionados à Covid-19 (mesmo que não tenha feito um teste de diagnóstico);
- + Está aguardando o resultado de um teste molecular para saber se está com Covid-19;
- + Manteve contato com alguém que teve a doença nos últimos 14 dias.



Lembrando que **nenhuma medida é capaz de impedir totalmente a transmissão da Covid-19**, sendo o mais ideal comemorar em casa apenas com as pessoas que moram com você!

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

