

Cuidar e ser cuidado.  
**#esseéoplano**



## AUTOMEDICAÇÃO, NÃO!

Médicos estudam muito para entender o seu corpo. É perigoso não seguir à risca o que eles recomendam e desnecessário se irritar quando eles não prescrevem remédio algum. Confie no seu médico! Ele sabe o que é melhor para você.

*Para conhecer todas as dicas acesse:  
[unimed.me/dicas](http://unimed.me/dicas)*



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed** 